

DIE SAUNA WELT



Parkbad. Meine Fitnessoase mitten in der Stadt.

www.linzag.at/baeder | Immer bestens betreut.

LINZ AG
BÄDER



Hallo Me Lieben,
es ist ein wunderbarer Erlebnis!
Ein unvergessliches Spaerlebnis
des anderen Duschens - und die tolle
in der Stadt!
Ich wünsche die tolle Massage in
toller Lage und, je nach auf die
gleich erwischt!
Viel Spaß - bis dann ich bald wieder bei!
Erfahrung Urlaubgröße aus der
Saunawelt des Fitnessoase Parkbad.



DIE SAUNAWELT in der Fitnessoase Parkbad:
Untere Donaulände 11, 4020 Linz, Tel. 0732/3400-6630

Öffnungszeiten und Tarife:

Tageskarte: EUR 9,50	Fr	10.00-22.00	Sa	09.00-22.00	So	09.00-20.00
Di-Do	10.00-21.00					

Relaxen ohne Parkplatzsorgen:
Gäste der Saunawelt parken zum Tagestarif von EUR 3,- in der Tiefgarage. Einfach Einfahrtsticket an der Kassa vorweisen. Oder mit den LINZ AG LINIEN in DIE SAUNAWELT: Autobuslinie 26, Haltestelle Brucknerhaus oder Autobuslinien 12 und 25, Haltestelle Parkbad.



Die 2.500 m² große Saunawelt mitten in der Stadt bietet viel Raum und ein unvergleichliches Saunavergnügen für jeden Saunafreund, egal ob Damen oder Herren getrennt oder gemeinsam im gemischten Bereich. Entdecken Sie die unzähligen Möglichkeiten zur Entspannung und gönnen Sie sich schöne Momente: Baden Sie Körper, Geist und Seele in innerer Harmonie. Wasser, Wärme und Licht öffnen Ihre Sinne und Sie können Kraft und Energie für den Alltag tanken. Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie entspannende Stunden in der modernen Saunawelt – mitten in der Stadt.

DIE SAUNAWELT

Finnische Sauna** Hier wird viel Dampf abgelassen – durch Wasseraufgüsse auf geheizte Steine wird eine hohe Luftfeuchtigkeit erzeugt und bringt Sie bei 80°C bis 100°C so richtig ins Schwitzen. Spezialanwendungen wie Salz- oder Fitnessaufgüsse fördern die Durchblutung bzw. bewirken einen besonderen Frischeeffekt. Kühlen Sie sich nach dem Saunagang im Kalttauchbecken oder unter der Dusche ab und fühlen Sie sich wie neu geboren.

Finnsauna** In 20 Minuten von 70°C auf 100°C! Lassen Sie die Seele baumeln und genießen Sie einen Crush-Ice-Aufguss mit aromatischen Duftstoffen.

Mühlradsauna** Das Besondere liegt im Detail – der Aufguss wird alle 30 Minuten durch das Mühlrad reguliert. Beim Drehen im Uhrzeigersinn ergießt sich durch die Mühlradschaufeln das Was-

ser und macht so den Aufguss zum besonderen Erlebnis.

Biosauna mit Aroma-Farblichttherapie** Dieser Saunagenuss ist wegen seiner milden Temperatur von ca. 50°C bis 60°C besonders kreislaufschonend und gesundheitsfördernd. Das Helarium mit verschiedenen Farblichtstimmungen stimuliert das vegetative Nervensystem und fördert die körperlich-seelische Entspannung.

Dampfbad* Schon im antiken Griechenland wusste man das angenehme Schwitzbad zu schätzen. Die hohe Luftfeuchtigkeit von 100%, eine Wärme von 40°C bis 45°C und der mit Aromastoffen angereicherte Dampf schaffen ein erholsames Klima.

Sole-Dampfbad** Hohe Luftfeuchtigkeit und die milde Temperatur von 40°C bis 45°C schaffen ein angenehmes Klima. Der salzhaltige Solenebel hat eine gesundheitsfördernde Wirkung auf Haut und Atemwege. Abwechselnd werden Honig- oder Moor-

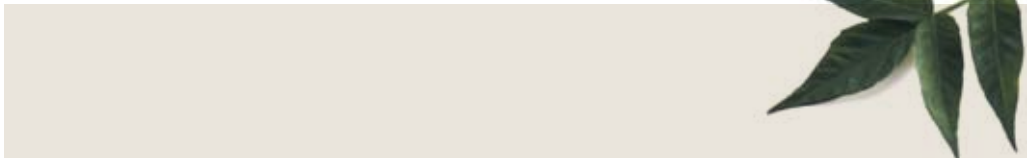
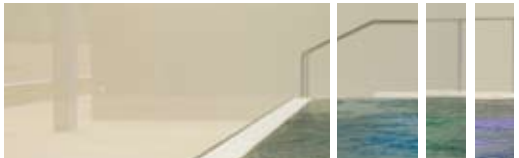
anwendungen angeboten. Honig pflegt die Haut, wirkt wohltuend, reinigend und straffend – zusätzlich wird der Stoffwechsel angeregt. Der auf die Haut aufgetragene Moorschlamm belebt den Stoffwechsel, macht die Haut geschmeidiger und beeinflusst die Entschlackung und die Entgiftung des Körpers.

Infrarotkabine** Wirkt bei 40°C bis 45°C sehr wohltuend auf Haut, Muskeln, Gelenke und Gewebe. Nach dem Besuch warm duschen und Sie erhalten wieder neuen Schwung.

Eisbrunnen** Hier finden Sie Erfrischung pur! Eine Abreibung mit Crush-Eis sorgt für neue Vitalität und bringt den Kreislauf so richtig in Schwung.

Whirlpool*** Neben den großzügigen Ruhezonen laden die Whirlpools zum Relaxen ein. Im mit Luftblasen angereichertem warmen Wasser erleben Sie eine sanfte Massage, die nicht nur Ihrem Körper wohl tut, sondern auch Ihre Gedanken frei macht.

Wird angeboten *) im getrennten Saunabereich für Damen und Herren ** im gemischten Saunabereich



Hier bleibt kein Wunsch offen

Salzaufguss: Seidig weiche Haut durch eine besondere Art der Massage. Die Körnung des Salzes reinigt sanft die Poren, regt den Lymphstrom an und fördert Ihre Durchblutung.

Honigaufguss: Schon Kleopatra schwor auf die pflegende Wirkung von Honig. Tun Sie es ihr gleich und versuchen Sie diesen wohltuenden und reinigenden Aufguss. Außerdem wirkt er straffend und regt den Stoffwechsel an.

Fitnessaufguss: Mit Eiswürfel wird der Körper kurz vor dem Aufguss eingerieben und fördert durch den unmittelbaren Kalt-Heiß-Reiz sehr gut die Durchblutung. Die beigesetzten Duftstoffe wirken für die besondere Frische.

Crush-Ice-Aufguss: Eine besondere Belebung verspricht der Aufguss mit Crush-Ice, angereichert mit ätherischen Ölen. Dieses Erlebnis belebt Ihre Sinne und erfrischt Körper und Geist.

Mooranwendung: Die Anwendung mit Moor ist ein wahrer Genuss – seine vielen Inhaltsstoffe wirken sehr positiv auf den Körper. Er entschlackt, entgiftet, belebt den Stoffwechsel und verspricht eine geschmeidige Haut.

Soleschlickanwendung (Laist): Laist wirkt entzündungshemmend, fördert die Durchblutung sowie die Regeneration der Haut und stärkt deren Widerstandskraft und natürliche Elastizität. Er wird auch gerne bei unreiner Haut und Akne eingesetzt.

